



Het Rotven

Begeleidings- en ontmoetingscentrum voor
kinderen met een uitdaging in contact

Protocol

Diepe druk geven bij de kinderen 2020

Inleiding

Bij Het Rotven maken we gebruik van massagetechnieken (diepe druk) om de kinderen ontspanning te bieden. Kinderen met een stoornis binnen het autisme spectrum hebben veelal behoefte om diepe druk te voelen op hun lichaam. Dit helpt hen vaker om rust te krijgen in het hoofd. De technieken die we gebruiken zijn veelal gebaseerd op het geven van druk op het lichaam.

Afspraken

- 1) De 'spelers' (begeleiders) masseren door druk uit te oefenen op het lichaam en niet doormiddel van wrijftechnieken.
- 2) De 'spelers' (begeleiders) masseren op de kleding van de kinderen.
- 3) De 'spelers' (begeleiders) masseren niet langer dan 15 minuten per kind
- 4) De 'spelers' (begeleiders) masseren alleen de rug, nek, schouder, hoofd, de armen, de onderbenen en de voeten.
- 5) Wanneer er door de overheid regels opgesteld zijn m.b.t. lichamelijk contact, bijvoorbeeld door een ziekte uitbraak, houden wij ons aan die regels en masseren de 'spelers' (begeleiders) niet.